

# 山登り編 登山者同士、思いやりをもって

すれ違うときは  
飛沫の行方に  
気をつける

計画に無理が  
出てきたら早めに  
変更する

体調の異変は  
一人で悩まず  
早めに伝える

手指はこまめに  
消毒を

山でも  
「人と人の距離を」

回し飲み、回し食は  
避ける

記録サイトに写真をアップ  
登山者同士で情報をシェア！

カメラ、持ち物は  
なるべく貸し借りしない

