

「日本百名山」の深田久弥氏が夢見た頂へ。 茅ヶ岳エコ・トレッキング

自然の素晴らしさを感じながら、仲間づくりや健康づくりにチャレンジしましょう。地元山岳会のインストラクターが同行しますので、安心してご参加いただけます。山頂から眺める奥秩父の山々、八ヶ岳、南アルプス、富士山など、360°のパノラマを楽しみください。



開催日：4月18日(日)

悪天候等により中止の場合あり

集合：現地(茅ヶ岳深田記念公園登山道入口)

JR蕪崎駅からの送迎バスもご利用になれます。

時間：受付 午前9時～ / 出発 午前9時30分(時間厳守)

参加費：1人1,000円(中学生以下500円) 保険・記念品付(当日徴収)

申込受付：4月9日(金)まで

コース：深田記念公園登山口 女岩 茅ヶ岳山頂 女岩 深田記念公園登山口

往路：約2時間30分・復路：約1時間30分

同行者：山梨県山岳連盟加盟団体『白鳳会』インストラクター

その他：深田祭にもご参加いただけます。



お申込み・お問い合わせは…蕪崎市観光協会 0551-22-1111まで

トレッキング時の服装

帽子(必須)

暑いときには直射日光を避けられ、寒いときには頭部を冷気から守れます。

ザック(必須)

この時期の日帰りでも25リットル程度の大きさが目安。若干余裕のある方が使いやすい。

- ・雨具
- ・タオル
- ・着替え
- ・昼食(おやつ)
- ・非常食
- ・懐中電灯
- ・水筒またはペットボトル
- ・医薬品
- ・ゴミ袋
- ・ティッシュペーパー
- ・その他各自必要なもの

パンツ(必須)

伸縮性のある長いパンツ。Gパンでもいいが、できるだけゆったりしたもの方がいい。

登山靴(必須)

トレッキングシューズがベストです。傾斜を歩くことがほとんどなので、スニーカーは不可。厚底で足首を保護するもの方がいい。普段から履きなれたもの方がいい。

ベスト(あると便利)

暑いときには脱ぎ、寒いときには着る。1枚あると便利です。(前開きのものがよい)

シャツ(必須)

発汗時にも体を冷やさず、速乾性のある素材がベスト。日焼け防止やブッシュでの擦り傷防止のため、長袖のものがよい。

手袋(必須)

丈夫なものがよい。軍手でもよい。手の怪我を防止でき、岩場などではとても便利。

靴下(必須)

衝撃を吸収するため、厚手の靴下がいい。

スパッツ(あると便利)

雨や小石などが靴に入らないようにするため、あると便利です。

記載の内容はあくまでも参考です。トレッキングポールやウインドブレーカーなど、各自で必要と思われるものはそれぞれがご用意ください。