

サンライズヒル・穂坂 ヤマケンカップ2017 大会要項

- 主 催：サンライズヒル・穂坂ヤマケンカップ実行委員会
- 共 催：韮崎市／韮崎市教育委員会／韮崎市観光協会
- 協 賛：ELK
- 後 援：リコージャパン(株)山梨支社／富士島建設(株)
- 日 時：平成29年8月11日(金)【山の日】
- 会 場：穂坂自然公園 サンライズヒル・穂坂トレイルランニングコース
- 種 目： 5kmトレイルランニング
10kmトレイルランニング
- 参 加 料： 5kmの部 1,000円
10kmの部 2,000円
※15kmの部の設定は、今回の様子を見て、必要に応じて次回設定
- 定 員：各種目150名
- 申し込み：平成29年6月1日(木)～7月31日(月)
※定員に達しない場合は当日受付も可
- プ ラ イ ズ：各種目上位3名 跳び賞あり
- ル ー ル：タイム計測は行わずに順位のみとする。
※大型デジタル時計を設置することで、個人タイムの目安は計測可能とする。

■タイムスケジュール

5kmの部	10kmの部
7:15～7:45 受付	
8:00 開会式	
8:15 ウォーミングアップ	
8:45 スタート	8:30 スタート
9:15 トップゴール	9:30 トップゴール
10:15 ラストゴール	10:30 ラストゴール
10:45 表彰式・閉会式 ※種目別に集合記念写真撮影	
11:45 完全終了	
12:00 撤収・解散	